



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

کروناویروس

واحد آموزش سلامت

تهیه و تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزشی)

آدرس: فسا میدان ابن سینا

تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وب سایت: vh.fums.ac.ir

بهمن ۹۸

ویروس کرونا از خانواده کروناویروسها است. خانواده بزرگی از ویروسها که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری سارس را شامل می شود. بیشتر در زمستان و بهار باعث ابتلاء می شوند و معمولاً شدت سرماخوردگی که کروناویروس عامل آن باشد، بیشتر است.

افرادی که همزمان دارای بیماری دیگری باشند، کودکان مبتلا به بیماری های قلبی و سالمندان بیشتر در معرض خطر ابتلا به کروناویروسها هستند.

علائم بالینی بیماری

علائم این بیماری شامل آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، تنگی نفس و تب می باشد. گاهی اوقات این ویروسها ممکن است منجر به بیماری های شبکه تنفسی تحتانی مانند ذات الریه و نارسایی کلیه و مشکلات گوارشی (مثل اسهال) شود. این بیماری در افرادی که عارضه قلبی یا سیستم های ایمنی ضعیف دارند و افراد مسن شایع تر است.

راه های شیوع کدامند؟

ویروس های انسانی کرونا از یک فرد مبتلا به فردی دیگر، از طریق هوا بوسیله عطسه یا سرفه و تماس نزدیک فردی مانند لمس کردن یا دست دادن انتقال می یابد. این ویروسها ممکن است از طریق لمس اشیا یا سطوح آلوده و سپس تماس با دهان، بینی یا چشم نیز انتقال یابد.

راه های محافظت از خود چیست؟

پوشاندن دهان و بینی با دستمال هنگام عطسه و سرفه و در صورت در دسترس نبودن دستمال کاغذی بهتر است صورت را با گودی آرنج پوشاند، استفاده از وسایل حفاظتی مثل دستکش.

دفع بهداشتی دستمالهای استفاده شده در یک کیسه پلاستیکی و سپس انداختن در ظروف زباله درب دار.

دستها را مرتب در طول روز با آب و صابون بشویید،

به چشمها، بینی و دهانتان دست نزنید،

از تماس نزدیک با افراد مبتلا خودداری کنید.

رعایت حداقل یک متر فاصله با دیگران در هنگام ابتلا به بیماری تنفسی.

عدم حضور در اجتماعات یا مهمانیها.

استفاده از خودروی شخصی بجای وسایل نقلیه عمومی.

استفاده از آرنج برای زدن دکمه آسانسورها.

از انجام مسافرت های غیر ضروری بپرهیزید.

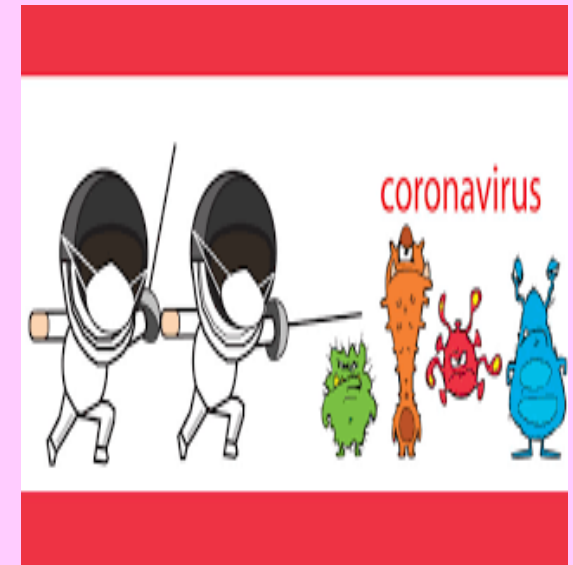
دست دادن، روبوسی و بغل کردن افراد یکی از دلایل اصلی انتشار ویروس است پس از انجام هر یک از این اقدامات خودداری نمائید.

شستن دستها بعد از هر بار بیرون رفتن بسیار مهم است.

بیماری چگونه تشخیص داده می‌شود؟

تست‌های آزمایشگاهی خاص شامل: ایزوله نمودن ویروس در کشت سلولی، آزمایش واکنش زنجیره ترکیب شده (PCR) که کاربردی‌تر و از لحاظ اقتصادی قابل دسترسی‌تر است، و آزمایش سرم شناسی برای آنتی‌بادی‌هایی برای ویروس‌های انسانی کرونا.

نمونه‌برداری از بینی و گلو بهترین انواع نمونه‌برداری برای شناسایی ویروس‌های انسانی کرونا است. آزمایش سرم شناسی نیازمند جمع‌آوری نمونه‌های خونی است.



در صورت ابتلا چه اقداماتی لازم است؟

در صورت ابتلا، در خانه بمانید، از تماس نزدیک با سایر افراد خودداری کنید، هنگام سرفه و عطسه، جلوی دهان خود را بگیرید، اشیاء و سطوح را تمیز و غیر آلوده نگهدارید. درمان خاصی برای بیماری‌هایی که بر اثر ویروس کرونا ایجاد می‌شود، وجود ندارد و درمانها بصورت علامت درمانی می‌باشد و بقیه افرادی که با فرد مبتلا در تماس بوده اند ممکن است مبتلا شده باشند چون این بیماری دو هفته کمون یا بصورت بدون علامت می‌باشد و در این مدت نیز فرد بعنوان ناقل ویروس می‌باشد.

اکثر افرادی که مبتلا به بیماری کرونا هستند، پس از مدتی، خود، بهبود می‌یابند، هرچند کارهایی هست که با انجام آن می‌توان از علائم آن خلاصی یافت، مانند: مصرف داروهای مسکن و تب بر (مراقب باشید، نباید آسپرین را برای کودکان استفاده کنید) و استفاده از مرطوب کننده‌های هوای اتاق یا دوش آب گرم برای التیام گلودرد و سرفه.

در افراد پر خطر اما ممکن است تنگی نفس، مشکلات تنفسی شدید، مشکلات گوارشی و کلیوی و کاهش سطح هوشیاری و در نهایت تشنج نیز دیده شود.

به این توصیه‌ها در این مورد توجه کنید:

- ❖ پیش از مسافرت واکسن آنفلوآنزا بزنید.
- ❖ به همراه خود بسته‌ای حاوی ژل ضد عفونی کننده ، صابون، دستمال کاغذی و داروهای مسکن به همراه داشته باشید.
- ❖ اگر احساس عدم سلامت می‌کنید یا حدس می‌زنید که آنفلوآنزا گرفته‌اید، مسافرت نکنید.
- ❖ در صورتی که سرفه یا عطسه می‌کنید، دهان و بینی‌تان را بپوشانید. به جای دست‌تان از دستمال کاغذی استفاده کنید.
- ❖ دست‌های‌تان را به طور مکرر با آب و صابون بشویید.
- ❖ از افرادی که بیمار هستند، دوری کنید.
- ❖ سعی کنید از زدن دست‌تان به دهان، چشم‌ها یا بینی‌تان خودداری کنید. از ماسک و دستکش استفاده کنید.
- ❖ مصرف زیاد مایعات و استراحت توصیه می‌گردد.
- ❖ عدم استفاده از آب‌خوری‌های عمومی
- ❖ از مراجعه بی دلیل و غیر ضروری به مراکز درمانی و بیمارستانها خودداری نمائید.